

# Gala



**TIM MÄLZER**  
Wieder in der  
Burn-out-Falle?

**MIRANDA KERR &  
ORLANDO BLOOM**  
Traurige Trennung

ROYAL INSIDE

Wie  
der kleine  
Prinz George  
die britische  
Monarchie  
auf den  
Kopf stellt

Die Herzogin &  
der Herzog  
von Cambridge  
mit ihrem Sohn  
Prinz George

**PLUS**  
Alle Bilder  
von der  
historischen  
Taufe

**HURRA, jetzt  
regiere ich!**



## Klärende Kräfte

**TIEFGREIFEND** Die Blutgruppe sagt nicht nur etwas über die Zusammensetzung des Blutes, sie prägt auch das Immunsystem mit. Um das zu stärken und damit den Energielevel anzuheben, sind alle Treatments im „Sri Panwa“ auf die Blutgruppe abgestimmt. Bei Typ A wirken zum Beispiel Bergamotte, Grapefruit und grüner Tee energiespendend: Eine Grüntee-Maske mit Früchten und Honig klärt das Gesicht, die Anti-Stress-Massage mit Grapefruitöl und Kräutern unterstützt den Stoffwechsel (90 Min., ca. 98 Euro). Relaxed treffen sich alle Heiß- und Kaltblütigen bei einem Drink in der Rooftop-Bar „Baba Nest“.

**ADRESSE** „Sri Panwa“, Cape Panwa, Phuket, Thailand, Tel. 006 67/637 10 00, [www.sripanwa.com](http://www.sripanwa.com)



Göttlich relaxen: Dieses leichtleibige Gefühl erleben Gäste im „Sri Panwa“ den ganzen Tag, zur blauen Stunde mit einem spektakulären Blick auf den Indischen Ozean. Ein Highlight sind die Treatments im „Cool Spa“

## Schnelle Energie-Booster

Schalten Sie ab und Ihre Sinne an. Diese Begleiter sorgen zu Hause für gute Stimmung

Yin und Yang: Der schwarze Teil der „Tai Chi“-Maske reinigt, der weiße besänftigt die Haut. Von Herborist, 290 g, ca. 60 Euro, nur bei Douglas

Für einen hellwachen Blick: das „Brightmud Eye Treatment“. Von Glamglow, 12 g, ca. 50 Euro, über [www.douglas.de](http://www.douglas.de)

Die App „99 Mudras“ lehrt kleine Fingerfiguren, die die Handreflexzonen aktivieren. Ca. 1 Euro

Das bahnende „Go Lite Blu Energy Light“ simuliert blauen Himmel. Von Philips, ca. 299 Euro

Roter Lippenstift wie „Poppy Red“ weckt schon rein optisch die Lebensgeister. Von Artdeco, ca. 10 Euro

Kompressionskniestrümpfe in Rot halten warm und kurbeln die Blutzirkulation an. Von Item M6, ca. 40 Euro

Die fruchtigen Noten der „Oranger White Candle“ beflügeln die Sinne. Von Diptyque, ca. 46 Euro, [www.ludwigbeck.de](http://www.ludwigbeck.de)

Mit belebenden Aromen: die „Under a Fig Tree Fragrance Sticks“. Von Wiltals, 130 ml, ca. 24 Euro